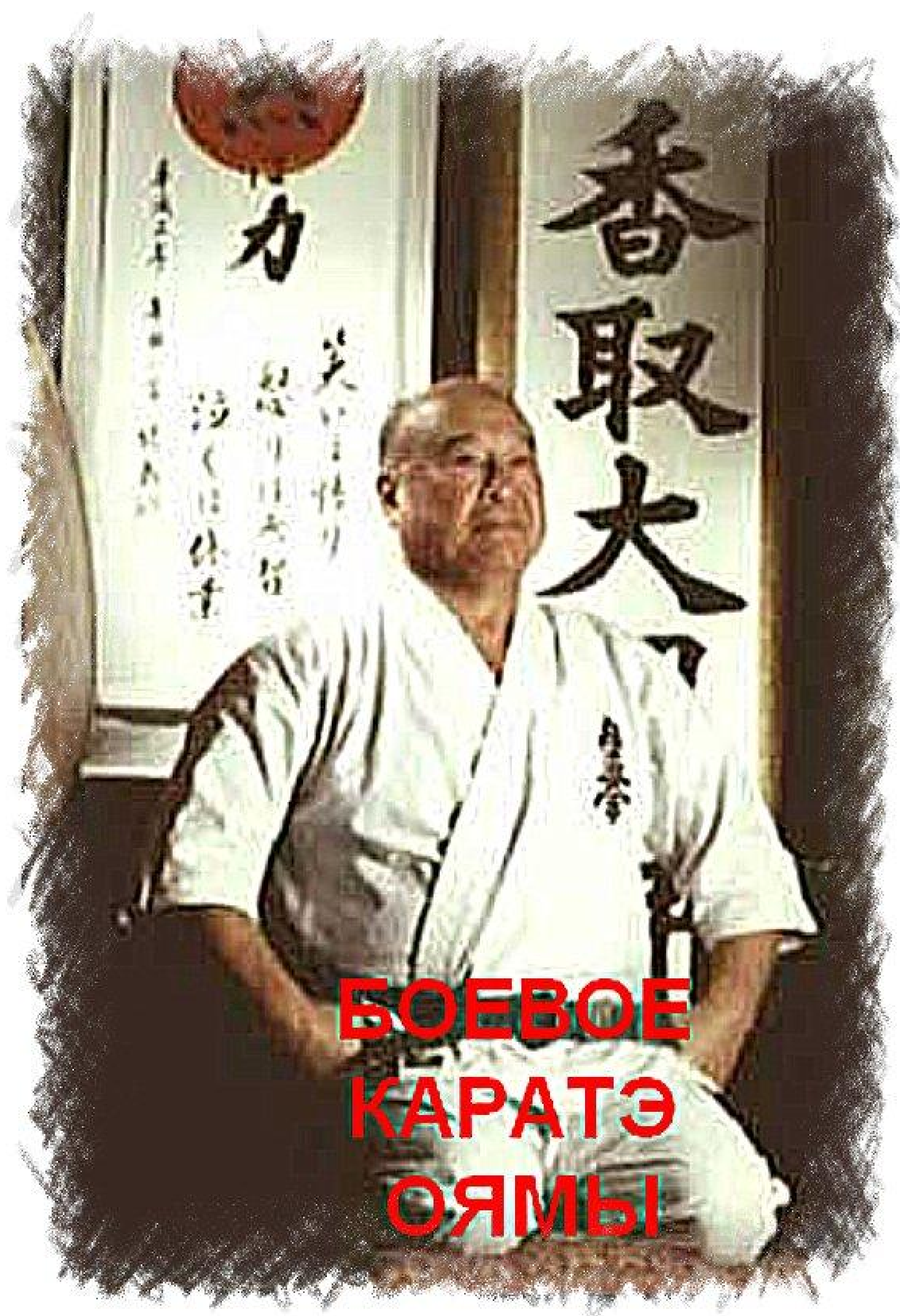
VISIT…

LANZAROTE Caliente.com


香取大
БОЕВОЕ
КАРАТЭ
ОЯМЫ

СЮТО МАВАСИ УКЕ -

КРУГОВОЙ БЛОК РЕБРОМ ЛОДОНИ.*

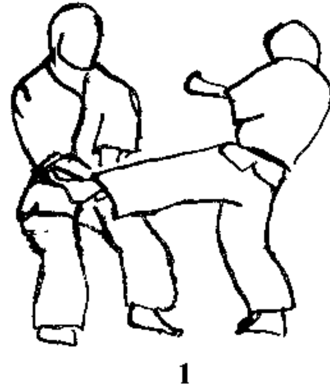


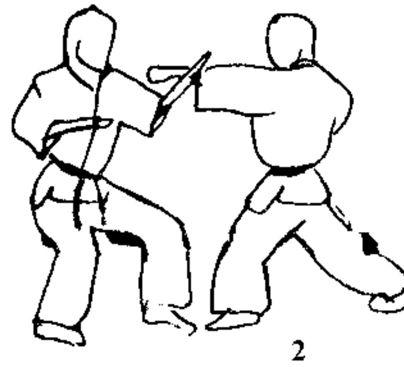




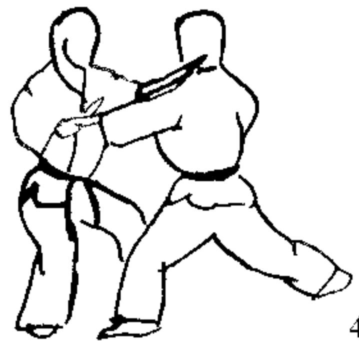


Рассмотрим применение блока сюто маваси уке, который мы изучили на пошлом занятии.



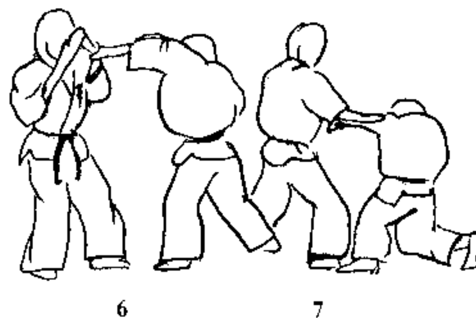




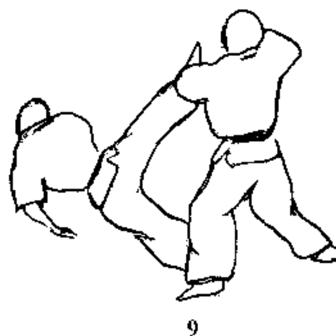


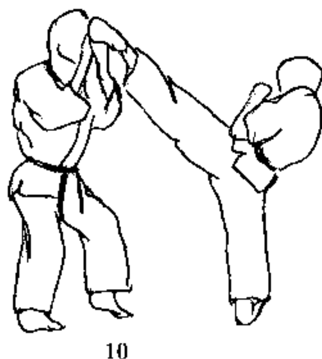
Противник наносит прямой удар ногой – мае гери. Блокируем его отводя удар обратной стороной ладони, протаскивая ногу противника. Но противник успевает еще раз Вас атаковать ударом руки - ой цуки, который Вы блокируете ребром ладони. После чего можно пеейти в контатаку. Например, прихватив атакующую руку противника нанести удар рукой в селезенку (печень), подмышечную впадину, или ударом кансецу гери в колено… Короче говоря, что видите туда и бейте!


5


6 7


8


9


10

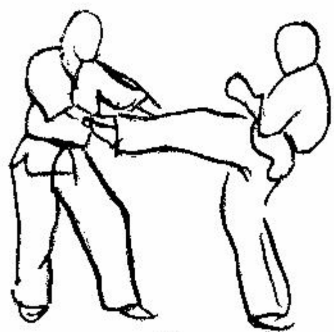

11


12

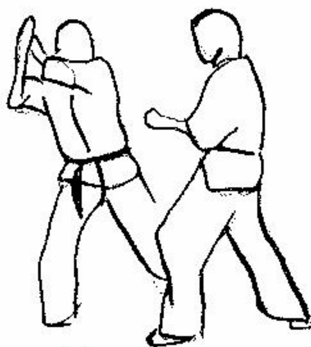
Вариации применения блока против атак ногами:

1. против атаки мае гери (или еко гери, усиро гери..) прихватываем атакующую ногу противника снизу двумя руками и быстро поднимаем вверх –вперед, выводя противника из равновесия.
2. Здесь применяем технику от удара ногой в голову. Блокировав удар подставкой предплечии, захватываем ногу противника и подсекаем его опорную ногу.

Ниже приведены еще три примера применения сюто маваси уке. В дальнейшем Вы можете еще открыть способы



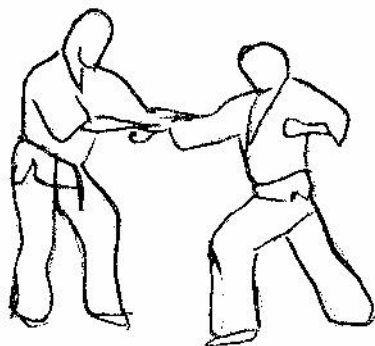
13



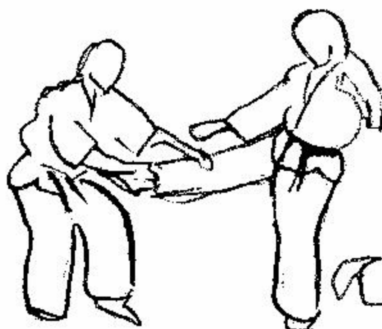
14



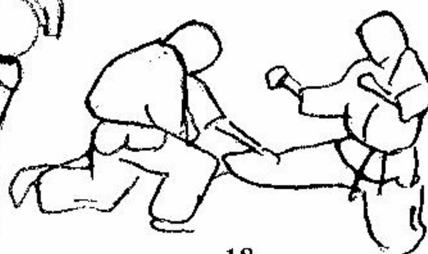
15



16



17



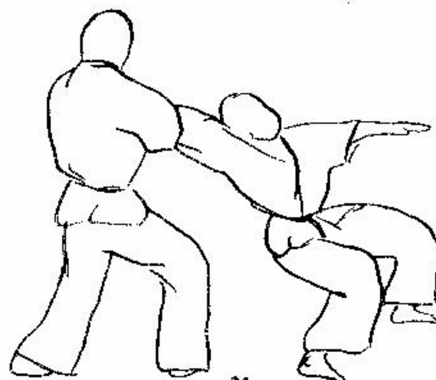
18



19



20



21

*материал предоставлен Х. Шингаревым hanshin@mail.ru